

---

## **Preparación para un examen de enema de bario**

Para programar su cita, llame a la oficina de acceso del paciente de Sonoma Valley Hospital al (707) 935-5020

Los menores de edad deben estar acompañados por un padre o tutor.

Un enema de bario es un examen radiológico del intestino grueso (también conocido como el colon). Esto incluye el colon derecho o ascendente, el colon transversal, el colon izquierdo o descendente y el recto. También podrían incluirse el apéndice y una porción del intestino delgado.

### Antes del examen

- Por favor déjenos saber si necesita un intérprete.
- Si está o podría estar embarazada, por favor infórmele a su médico o tecnólogo.
- Por favor deje sus artículos de valor en la casa, incluyendo joyería y/o artículos metálicos.
- Vista ropa cómoda.

### Preparación para el examen

- Por favor traiga una lista de todos sus medicamentos recetados, medicamentos de venta sin receta médica y suplementos a base de hierbas (incluyendo la frecuencia y la dosis).
- Tome sus medicamentos diarios como lo haría normalmente, a menos de que se le indique lo contrario.
- El tecnólogo verificará su identificación y el tipo de examen solicitado.
- Para la mayoría de los exámenes, el tecnólogo le pedirá que se ponga una bata del hospital y se le dará un casillero para guardar sus pertenencias.

El día antes del examen, no consuma ningún alimento sólido. Por favor siga una dieta líquida transparente durante todo el día antes del examen. Los líquidos transparentes incluyen:

- Jugos colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco)
- Agua
- Caldo o consomé transparente
- Café o te (sin leche o leche descremada)
- Todos los siguientes que no sean de color rojo o púrpura:
  - Gatorade
  - Refrescos con o sin gas (Sprite, 7-Up, Ginger Ale)
  - Gelatina simple (sin fruta o aderezos agregados)
  - Paletas de hielo

Durante todo el día, por favor asegúrese de tomar suficientes líquidos para prevenir la deshidratación. Los líquidos son una parte importante de la preparación.



**A las 5:00 p.m. tome una (1) botella de 10 onzas de citrato de magnesio; seguido de 8 onzas de líquidos transparentes. Beba un mínimo de tres (3) vasos adicionales de 8 onzas de líquidos transparentes en el transcurso de la tarde. Continúe siguiendo una dieta de líquidos transparentes. Puede reanudar su dieta normal después de su examen.**

El día del examen

**Una hora y media antes de salir camino a su examen, por favor use un (1) supositorio Dulcolax, el cual le debe provocar una evacuación en un plazo de 30 minutos. Por favor llegue aproximadamente 30 minutos antes de su examen.**

**PRECAUCIONES:**

1. Si es diabético y requiere insulina, por favor contacte a su médico antes de comenzar la preparación.
2. Si tiene una condición inflamatoria del tracto gastrointestinal, como la enfermedad de Crohn, enteritis regional o colitis ulcerativa, tal vez quiera discutir esta preparación con su médico.
3. Si padece de diarrea severa o crónica, tal vez quiera discutir esta preparación con su médico.
4. Esta preparación para el enema de bario está diseñada para una "persona promedio". Si tiene cualquier duda o preocupación acerca de su preparación, por favor no dude en discutirlo con su propio médico. Puede dirigir preguntas adicionales al radiólogo.
5. Si ha padecido previamente de una reacción adversa a cualquiera de los laxantes usados en esta preparación, por favor consulte con su médico para otras opciones de laxantes.

**Importante: Por favor traiga la receta de su médico y su remisión al examen.** Si tiene cualquier pregunta acerca del examen por favor llame a Sonoma Valley Hospital 707-935-5020.

