



Jueves 12 de Agosto del 2021

## **ANUNCIO COMUNITARIO ACERCA DE COVID**

Sonoma Valley Hospital está siguiendo de cerca el reciente aumento de casos positivos. El Nuevo Coronavirus (COVID-19) continúa evolucionando a medida que encuentra nuevos receptores a los cuales infectar. Estamos lidiando en nuestra comunidad con exposiciones recientes que han enfermado tanto a personas vacunadas como a las no vacunadas. Seguimos constatando que las personas vacunadas e infectadas con el virus se recuperan con mucha más rapidez que las personas no vacunadas. Los fallecimientos se encuentran casi exclusivamente entre las personas no vacunadas. En las últimas semanas:

- Han ocurrido infecciones en eventos no enmascarados realizados al aire libre
- Han ocurrido infecciones en personas vacunadas
- Continúan ocurriendo infecciones en espacios interiores
- Continúan las hospitalizaciones y las muertes entre las personas no vacunadas

Para afrontar las preocupaciones y necesidades inmediatas, proveemos normas conservativas debido al riesgo elevado de la exposición o contacto con un caso positivo confirmado de acuerdo con las normas de los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades (CDC).

Por favor, solicite asesoría médica de su proveedor de atención primaria para cualquier preocupación adicional que tenga en cuanto a sus propias necesidades médicas y de salud.

Para más apoyo, contacte al Departamento de Alcance Comunitario al 707.935.5257 o por correo: [community@sonomavalleyhospital.org](mailto:community@sonomavalleyhospital.org)

Sonoma Valley Hospital está disponible para apoyarle de cualquier manera posible.

Atentamente,

John Hennelly,  
Presidente y director ejecutivo

Sabrina Kidd, MD  
Directora médica y  
Directora médica de UCSF para Sonoma Valley Hospital

## Normas comunitarias: Exposición de alto riesgo o contacto cercano con COVID-19 (revisado 12.8.2021)

Las siguientes normas acerca de COVID-19 están basadas en las recomendaciones de los CDC y, debido a la constante evolución del virus, están sujetas a cambio.

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

***Siempre use una mascarilla y practique el distanciamiento social cuando esté en presencia de otras personas que no formen parte de su propio círculo familiar, sin importar la condición de vacunación.***

**Después de una exposición de alto riesgo o contacto cercano con COVID (menos de 6 pies de distancia durante 15 minutos o más), por favor haga lo siguiente:**



### **Use mascarilla y póngase en cuarentena (quédese en casa y aíslese)**

- Durante 14 días o
- Use mascarilla durante 14 días y póngase en cuarentena por un mínimo de 7 días con una prueba negativa de COVID recolectada el 5<sup>to</sup> día o más después de una exposición.
- Para más información acerca de la cuarentena y cómo aislarse, visite la página web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>



### **Contacte a su proveedor de atención primaria SI**

- Tiene síntomas que le preocupen\*
  - Revise la lista de verificación de síntomas de los CDC o visite su página web en: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncv/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncv/symptoms-testing/symptoms.html)

### **- Hágase la prueba SI**

- Tiene síntomas
- Se lo aconseja su médico

Si no tiene síntomas, le animamos a usar mascarilla y ponerse en cuarentena. Si quiere hacerse la prueba, por favor prográmela o visite uno de los sitios aprobados de pruebas en el valle de Sonoma y en todo el Condado. Vea “Recursos de pruebas” a continuación.

## **\*LISTA DE SÍNTOMAS DE COVID (Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)**

Las personas con COVID-19 han presentado una amplia gama de síntomas de leves a graves. Los síntomas pueden aparecer de 12 a 14 días después de la exposición al virus y cualquier persona puede tener síntomas de leves a severos. Las personas con los siguientes síntomas podrían tener COVID-19:



- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor muscular o de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Nueva sensación de pérdida del olfato o del sabor
- Dolor de garganta
- Congestión, nariz que gotea
- Náusea o vómitos
- Diarrea

Esta lista no incluye todos los posibles síntomas. Los CDC continuarán actualizando esta lista a medida que obtengamos más información acerca de COVID-19. Los adultos mayores y las personas con condiciones médicas graves subyacentes como enfermedad cardíaca o pulmonar o diabetes, parecen estar a mayor riesgo de desarrollar complicaciones serias de la enfermedad de COVID-19.

## RECURSOS DE PRUEBAS:

### Sonoma Valley:

1. **Fiesta Plaza, lunes a viernes 8:00 am – 2:00 pm Sonoma**  
18615 Sonoma Highway, (gratuito, se recomienda hacer cita)  
Programe una cita en línea [www.curative.com](http://www.curative.com) o llame al 888-702-9042
2. **Park 'n Ride, Domingo, 8:00 – 2:00 pm Boyes Hot Springs**  
Sonoma Highway y Thompson Avenue (gratuito, se recomienda hacer cita)  
Programe una cita en línea [www.curative.com](http://www.curative.com) o llame al 888-702-9042

### Condado de Sonoma:

1. Hay varios sitios de pruebas clínicas de COVID en todo el condado de Sonoma listadas aquí: <https://socoemergency.org/emergency/novel-coronavirus>

### Otros recursos en línea:

#### Sonoma Valley Health Partners

Sonoma Valley Hospital y Sonoma Valley Community Health Center mantienen esta localidad. El sitio lista las clínicas próximas y recurrentes de pruebas y vacunas en el valle de Sonoma y provee una lista de recursos locales y en el Condado.

Visite: [www.svhpvaccines.org](http://www.svhpvaccines.org)

#### Sonoma Valley Hospital

Provee información y enlaces a varios recursos de COVID, incluyendo los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud Pública del condado de Sonoma y la ciudad de Sonoma además de otras agencias y recursos.

Visite: <https://www.sonomavalleyhospital.org/coronavirus-2019>