



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Preparación Dividida con MiraLAX

IMPORTANTE: Lea estas instrucciones al menos 2 semanas antes de su colonoscopia.

Fecha de la colonoscopia: _____



Su procedimiento será en **Sonoma Valley Hospital**. 347 Andrieux St, Sonoma, CA.

El personal de enfermería de SVH le indicará su **hora de llegada** antes de su procedimiento.

Si necesita reprogramar, cancelar o tiene alguna pregunta sobre su procedimiento, llame con la oficina: [707-938-7690](tel:707-938-7690)

- Un **adulto responsable** (miembro de la familia o amigo) DEBE llevarlo a casa después del procedimiento. NO SE LE PERMITE conducir, tomar un taxi, autobús o servicio de automóvil, caminar o salir solo del hospital.
- Espere estar en SVH para el procedimiento durante **3-4 horas**.

Si no tiene secreción de líquido claro en el momento de la colonoscopia, es posible que se cancele el procedimiento.

- **NO** coma ningún alimento sólido TODO el día anterior o la mañana de su colonoscopia.
- **NO** mezcle la solución hasta el día anterior a su colonoscopia (día de preparación)

Medicamentos: *Continúe con sus medicamentos habituales con las siguientes EXCEPCIONES IMPORTANTES.*

Anti-coagulantes	Coumadin (Warfarin)	Suspender CINCO días antes de la colonoscopia
	Plavix (clopidigrel), Ticlid (ticlopidine), Effient (prasugrel)	Suspender SIETE días antes de la colonoscopia
	Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) or other direct oral anticoagulants	Suspender TRES días antes de la colonoscopia
Diabetes	Metformin (Glucophage)	Suspender el día de preparación y el día colonoscopia por la mañana
	Glipizide (Glucotrol), Glimepiride	Suspender el día de la colonoscopia
	Pioglitazone (Actos), Rosiglitazone (Avandia)	Suspender el día de la colonoscopia
	Sitagliptin (Januvia), Saxagliptin (Onglyza), Alogliptin (Nesina, Vipidia), Linagliptin (Tradjenta), Vildagliptin	Suspender el día de la colonoscopia
	Canaglifozin (Invokana), Dapaglifozin (Farxiga), Empaglifozin (Jardiance), Ertuglifozin (Steglatro)	Suspender TRES días antes de la colonoscopia
	Exenatide (Byetta), Liraglutide (Victoza or Saxenda), Semaglutide Oral (Rybelsus), Semaglutide Injection (Ozempic; Wegovy), Dulaglutide (Trulicity), Lixisenatide (Adyline), Tirzepatide (Mounjaro; Zepbound)	Para dosificación semanal, suspender 7 días antes de la colonoscopia. <i>(Si se toma exclusivamente para la diabetes, es posible que se necesiten otros medicamentos para la diabetes mientras se suspende la dosis; comuníquese con su doctor(a) para obtener orientación).</i> Para la dosificación diaria, espere el día de la colonoscopia.
	Long Acting Insulin (Lantus, Basaglar, Tresiba)	50 % de la dosis típica el día de preparación y, si se toma por la mañana, tome el 50 % de la dosis típica el día de la colonoscopia.
	Intermediate Insulin (NPH, Novalin 70/30, Novalog 70/30)	80 % de la dosis típica el día de preparación; tome el 50% de la dosis típica en la colonoscopia por la mañana si su CBG es más de 200
Short Acting Insulin (Aspart, Lispro, Regular, Humalin)	Dosis fija: 50% de la dosis típica el día de preparación y suspender el día de la colonoscopia Dosificación correccional: tomar dosis típica	

Presión arterial/ hipertensión	ACE Inhibitors: Benazepril, Captopril, Enalapril, Fosinopril, Lisinopril, Moexipril, Quinapril, Ramipril ARBs: Azilsartan, Candesartan, Eprosartan, Irbesartan, Losartan, Olmesartan, Telmisartan, Valsartan	Suspender el día de la colonoscopia
Otros	Suplementos, Hierbas, Hierro, Vitaminas, Aspirin 81 mg, Omega-3s, NSAIDs como Ibuprofen, Celebrex, Mobic, Naproxen	Suspender SIETE días antes de la colonoscopia

Artículos para comprar en una farmacia (no se necesita receta médica):

- **64 oz de líquido claro con electrolitos** como Gatorade, G2 (por diabéticos), Propel, Crystal Light, agua de coco (sin pulpa), jugo de manzana. **No líquidos rojos o anaranjados!**
- Botella de 238 gramos (8.3 oz) de **MiraLAX** (o marca genérica/tienda)
- **Dulcolax (bisacodyl) tabletas de 5 mg**: 4 tabletas laxantes (no ablandadores de heces ni supositorios)
- **Crema/ungüento barrero para proteger las nalgas**: Calmoseptine o óxido de zinc o ungüento A&D

Tres (3) días antes de su colonoscopia: ***MUY IMPORTANTE***

- **Evite alimentos ricos en fibra** como palomitas de maíz, frijoles, semillas (lino, girasol y quinua), pan multicereal, nueces, ensaladas, verduras frescas (mates, zanahorias, pepinillos, maíz, etc.), frutas frescas y secas.
- Evite los suplementos de fibra como las cáscaras de psyllium, Metamucil, Citrucel, Benefiber, Konsyl .

Un día antes de su colonoscopia (DÍA DE PREPARACIÓN):

- Solo beba **líquidos CLAROS TODO EL DÍA** antes de su colonoscopia. **NO coma ningún alimento sólido.** Los líquidos claros que puede beber incluyen: **No líquidos rojos o anaranjados!**
 - Agua; jugo de manzana o de uva blanca sin pulpa; caldo sin grasa; café o té (sin leche y crema); bebidas carbonatadas claras como ginger ale o refrescos de lima-limón; Gatorade u otras bebidas deportivas (azul, verde, o amarillo es aceptable); Crystal Light; gelatina, paletas heladas (sin leche, sin pulpa).
- **NO** beba *alcohol* ni use *marihuana* el día anterior o el día del procedimiento.
- En una jarra grande, **mezcle** las 8,3 oz (238 g) de MiraLAX con las 64 oz de Gatorade (u otro líquido transparente). **Revuelva** el contenido hasta que MiraLAX se disuelva por completo. **Divida** en dos (2) porciones de 32 oz cada una. Enfriar si se desea. **NO** agregue hielo, azúcar ni ningún otro saborizante a la solución.

Citas de mañana (llegada ANTES DE LAS 11 AM):

- **Paso 1:** A las **5:00 p. m.** , tome las 4 tabletas de Dulcolax por vía oral con al menos 16 onzas de agua.
- **Paso 2:** A las **6:00 p. m.** beba la primera mitad (32 oz) de la mezcla MiraLAX. Beba un vaso de 8 oz cada 10 minutos cuatro veces hasta terminar esta porción. Puedes beberlo directamente o con una pajita. Continúe bebiendo líquidos claros.
- **Paso 3:** A las **9:00 p. m.** beba la segunda mitad (32 oz) de la mezcla MiraLAX. Beba un vaso de 8 oz cada 10 minutos cuatro veces hasta terminar esta porción.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.
- Si siente náuseas, deténgase, espere 30 minutos y reinicie.
- **NO COMA ni BEBA nada después de la medianoche excepto los medicamentos esenciales con un sorbo de agua.**

Citas de la tarde (llegada a las 11:00 o MÁS TARDE):

- **Paso 1:** A las **5:00 p. m.** tome las 4 tabletas de Dulcolax por vía oral con al menos 16 onzas de agua.
- **Paso 2:** A las **6:00 p. m.** beba la primera mitad (32 oz) de la mezcla MiraLAX. Beba un vaso de 8 oz cada 10 minutos cuatro veces hasta terminar esta porción. Puedes beberlo directamente o con una pajita. Continúe bebiendo líquidos claros.
- **Paso 3:** El **día de la colonoscopia, 6 horas antes de la llegada**, beba la segunda mitad (32 oz) de la mezcla MiraLAX. Beba un vaso de 8 oz cada 10 minutos cuatro veces hasta terminar esta porción.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.
- Si siente náuseas, deténgase, espere 30 minutos y reinicie.
- **Nada más para comer o beber después la preparación.**